



---

## Tätigkeiten für die Gemeinschaft

tägliches Kochen, Tisch decken, abwaschen

---

## Tätigkeiten mit der Gemeinschaft (freiwillig)

- Trauercafé-Gespräche täglich
  - Meditationen zur Entspannung (Lili)
  - Yoga (Lili)
  - «Essenz der Trauer»: Schreibwerkstatt zur Trauer (Stéph)
  - Badminton, Pingpong, Spiele, Spaziergänge, Stauwehr im Bach bauen, fischen, planschen, Holzhacken, Rasenmähen ....
- 

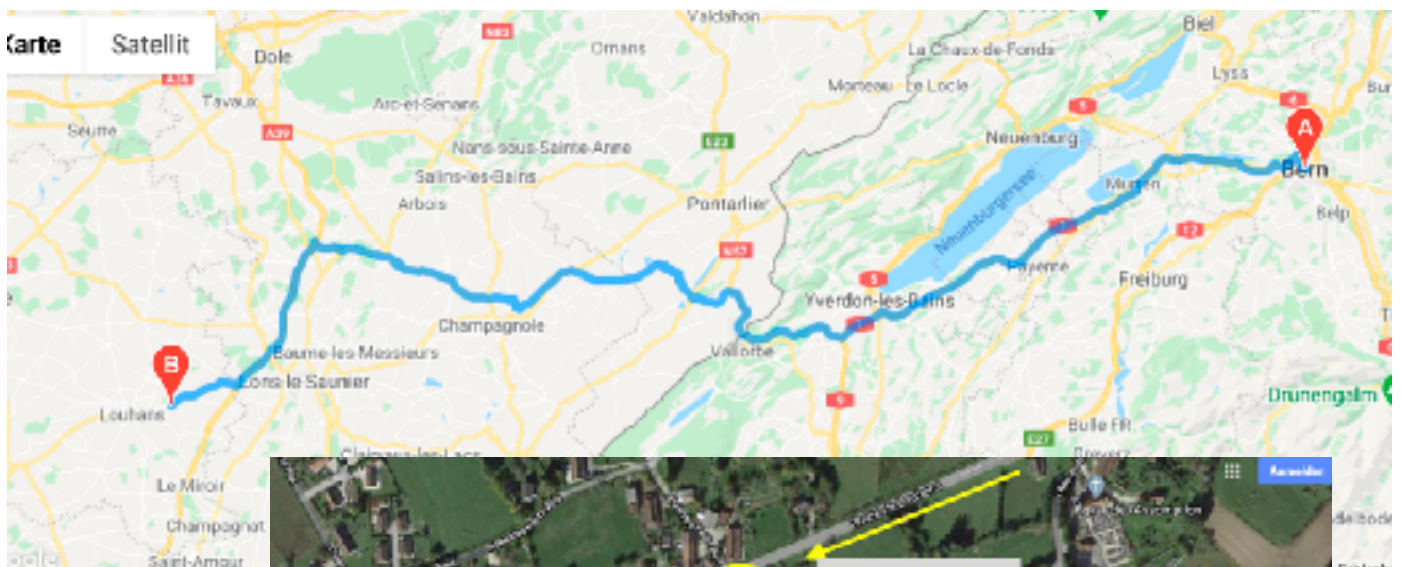
## Anreise Öv

Wir informieren Euch ein paar Wochen vor dem Ferien Café über die aktuellen Zugverbindungen. Stunden Fahrzeit.

---

## Anreise Auto

Die GPS-Koordinaten: Breitengrad : 46.6397562 | Längengrad : 5.29835139



# Anmeldung

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tel. Nummer \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Im Notfall folgende Person kontaktieren: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ich reise mit  ÖV

Auto

Ich habe in meinem Auto Platz für \_\_\_\_\_ Personen und bin einverstanden, meine Kontaktdaten an interessierte Personen weiter zu geben.

Ich hätte gerne einen Platz im Auto und bitte um Vermittlung mit Angaben meiner Kontaktdaten.

Meine Essgewohnheiten sind

Unverträglichkeiten/Allergien: \_\_\_\_\_

Vegan

Vegetarisch

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alkohol ja/nein  das mag ich überhaupt nicht in meinem Teller

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dieses Anmeldeformular bitte bis zum **13. August** an [welcome@trauercafe.ch](mailto:welcome@trauercafe.ch) oder an Stéphanie Berger, Sustenweg 88, 3014 Bern zurück senden. Danke.

---

## Checkliste

### Empfohlene Ausstattung

---

- **Mundschutz (!) und Desinfektionsmittel**
- Identitätskarte oder Pass
- Kleider für heiße Tage und kühle Abende
- Regenschutz
- Mückenspray
- pers. Medikamente
- pers. Hygieneartikel
- geschlossene Schuhe (für Spaziergänge am Bach oder im Wald)
- Pyjama
- Badesachen
- Lesestoff
- Sonnenhut und Sonnenschutz
- Ohropax

### Für gemeinsame Aktivitäten (freiwillig)

---

- Ein Erinnerungstück an den verlorenen Menschen
- Zeichenblock und Stifte
- Spiele
- Instrumente oder ein gut gefüllte Playlist
- Platten (Vinyl oder CD)
- Leseempfehlung, Buch
- Pingpong (Tisch vorhanden)/Badminton, Ball, etc.