

Trauer Café

M MÄNNER
BÜRO
REGION
BASEL
im davidseck



Trauer verarbeiten – Männertrauer verstehen

Plötzlich allein im Leben, allein mit Kindern und allein in der Wohnung.

Die Partnerin trauert auch – aber so ganz anders, Du verstehst sie nicht mehr und hast das Gefühl, Dich von ihr zu entfernen.

Wut, Hass, Abscheu oder Scham lassen sich kaum mehr unterdrücken. Warum überhaupt?

Fragen zur Trauer und Strategien zur Verarbeitung erörtern: Das «Offene Trauer Café Bern» ist zu Gast im Männerbüro Region Basel.



061 691 02 02
mail@mbrb.ch
Davidsbodenstrasse 25, 4056 Basel
www.mbrb.ch



im davidstreck

Moderiert wird der Anlass von Stéphanie Lan-Anh Berger, ausgebildete Trauerbegleiterin.

Das offene Trauer Café wird seit 2017 regelmässig als offene Gruppe durchgeführt. Erstmals kommt es nach Basel und ist ausschliesslich für Männer.

23. April 2021 | 18:30 – 21:00

Anmeldung via Mail: mail@mbrb.ch
Unkostenbeitrag: CHF 20.-

Infos unter www.mbrb.ch oder
www.trauercafe.ch