



Psychische Gesundheit und Resilienz im Arbeitsumfeld trotz Krisensituation der Mitarbeitenden

Mit kleinem Aufwand Grosses bewirken

Kompetenz-Ziel

Die Teilnehmenden erlernen Strategien, für ihre Mitarbeitenden in Krisensituationen (Scheidung, Diagnose, Todesfall, etc.) ein unterstützendes Arbeitsumfeld zu schaffen, um deren mentale Gesundheit zu bewahren und Ausfalltage im Unternehmen zu reduzieren.

Kosten:
CHF 380.-
/Person

Handout und
Checkliste inkl.

Inhalte

- Rolle, Aufgabe als HR und Teamleitung während einer Krise (des Mitarbeitenden)
- Was ist eine Krise und was löst eine aus?
- Strategien, Ansätze praktische Übungen zur Unterstützung der MA
- Div. Strukturelle Massnahmen für ein unterstützendes Arbeitsumfeld
- Auswirkungen der Interventionen auf das Betriebsklima und das Image des Unternehmens

Anmeldungen und Rückfragen: e.aubert@trauer-begleitung.ch

Daten 2025:

Dienstag, 11. März
Mittwoch, 09. April
Dienstag, 10. Juni

Dauer:
1 Tag (6 Std.)

Zeit:
9h – 16h

Ort:
Konferenzraum, Lindenrain 5, 3012 Bern

Zielgruppe:
HR und Teamleitung

KURSLEITUNG

Elodie Aubert

Psychologine MSc UZH und Notfallpsychologin

Stéphanie Lan-Anh Berger

Fachfrau Trauerbegleitung